

Mettre en place et cultiver mon potager naturel

Appliquer concrètement l'agroécologie & la permaculture dans son jardin



Mettre en place son potager



- I. Les principes de l'agroécologie (Théorie) (1h30)**
 - A. Définition de l'agroécologie (30 min)
 - B. Cultiver sur un sol vivant (msv) (1h)

- II. Les différents types de potager (2h)**
 - A. Visite du jardin (2h) (pratique)
 - 1. Potager pleine terre (carré, lasagne, butte autofertile)
 - 2. Hors sol (botte de paille, bac wicking bed)
 - 3. Agroforesterie
 - 4. Jardin-forêt & Syntropie

- III. Planification des cultures (Théorie) (2h)**
 - A. Plan de culture et choix des cultures (30 min)
 - B. Rotation et outil de planification (30 min)
 - C. Mise en place de la planification et itinéraires techniques (1h) (pratique)

- IV. Préparer son potager (1h45)**
 - A. Les règles du potager naturel: non travail du sol, paillage, pas d'intrants chimiques (15 min)
 - B. Lasagne et buttes auto-fertiles (45 min) (pratique)
 - C. Désherbage, préparation du sol, engrais verts (45) (pratique)

Cultiver son potager



- I. Le fonctionnement des plantes et du sol (2h)**
 - A. Découverte du règne végétal et de la physiologie de la plante (1h)
 - B. Connaître son sol (45 min) (pratique)
 - C. Les plantes bio-indicatrices (15 min) (pratique)
- II. Préparer ses plants (1h30)**
 - A. Inventaire et achats semences (15 min)
 - B. Semis sous serre (caissette / couche chaude / bouture) (45 min) (pratique)
 - C. Semis direct (15 min) (pratique)
 - D. Repiquage (15 min) (pratique)
- III. Gérer son eau (1h30)**
 - A. Aménagement pour collecter l'eau (swale, keyline, étang, mare, wicking bed) (1h)
 - B. Différents types d'irrigation (30 min) (pratique)
- IV. Fertilité du sol (1h00)**
 - A. Amendements et paillage (30 min) (pratique)
 - B. Compostage (30 min) (pratique)
- V. Prendre soin de ses plantes (1h45)**
 - A) Satisfaire les besoins de ses plantes (30 min)
 - B) Vermicompost et compost liquides (15 min) (pratique)
 - C) Purins (30 min) (pratique)
 - D) Lifofer (30 min) (pratique)