



OASIS CITADINE

DUREE:

1 journée par thème

HORAIRES:

9h30—12h30

14h00— 17h30

TARIFS:

80€ la journée

Tarif réduit 50€ la journée
(étudiants, chômeurs, bénéficiaires
des minimas sociaux)

Cycle complet + Journée initiation à
la permaculture = 360€

Tarif réduit Cycle complet + jour-
née initiation à la permaculture =
200€

(inclus les pauses café de la matinée
et de l'après-midi)

REPAS: Le tarif n'inclut pas de
repas.

EFFECTIF:

12 personnes maximum

PUBLIC:

Tout public désirant démarrer
son jardin écologique et/ou ap-
profondir ses connaissances

CONTACT:

Tel: 07.52.04.46.45

Www.oasiscitadine.fr

Mettre en place son jardin agro- écologique de A à Z

5 Jours de formations pour acquérir les connaissances et sa-
voir-faire nécessaire à la mise en place de son jardin
Agro-écologique

OBJECTIFS

-  Connaître son environnement et apprendre à cultiver en partena-
riat avec les écosystèmes existants sur sa parcelle.
-  Savoir organiser son jardin potager et entretenir ses cultures.
-  Apprendre des techniques de jardinage écologique et savoir les ap-
pliquer dans son jardin.
-  Découvrir de nouveaux modes de cultures adaptés aux milieux ur-
bains.

METHODOLOGIE

Toutes les formations se dérouleront à l'Oasis de Flaugergues: la ferme
urbaine permacole et collaborative de Montpellier.

Les contenus de formation allieront 40% de théorie et 60% de pra-
tique. Dans un cadre ludique, vous participerez activement à la pra-
tique de techniques de jardinage écologique.

Des supports pédagogiques (*fiches techniques, diaporamas, outils pédago-
giques, etc.*) seront mis à votre disposition pour suivre efficacement le
contenu des formations.

FORMATEUR: Maxime PERNEL

Responsable des cultures et des expérimentations

Ingénieur agronome spécialisé sur le développement de sys-
tèmes agricoles durables et en agro-écologie. Maxime est
l'expert technique d'Oasis Citadine. Il a notamment plusieurs
expériences terrains significatives dans : la mise en place de
pratiques agro-écologiques et l'appui technique d'agricul-
teurs en France et à l'étranger.



Les thèmes abordés au cours des formations sont les suivants :

THEME 1 Le sol, un écosystème complexe :

Difficile de démarrer son jardin sans connaître les caractéristiques de son sol. Identifiez les par l'application de méthodes simples.

[Connaître et préparer son sol, améliorer et entretenir la vie du sol]

THEME 2 Du sol à la plante :

Apprenez à répondre aux besoins de vos plantes et à produire vous-même vos engrais de manière naturelle et écologique

[Connaître la physiologie des plantes, comprendre le cycle de l'eau, répondre aux besoins des plantes, préparer une planche de culture]

THEME 3 Mettre en place ses cultures et entretenir son jardin:

Apprenez plusieurs itinéraires techniques pour concevoir une planche de culture et appliquez des pratiques efficaces pour l'entretenir

[réaliser ses semis et produire ses plants , organiser son jardin , utiliser les bons outils, associer ses cultures]

THEME 4 La biodiversité dans le jardin : Les auxiliaires, ravageurs et maladies des cultures

Les insectes sont nos amis! Venez à leur rencontre sur la ferme. Ils n'auront plus aucun secret pour vous.

Vous saurez également reconnaître les principales maladies et les ravageurs des cultures!

[Connaître les principaux auxiliaires et les favoriser dans son jardin, Reconnaître les principaux ravageurs et maladies des cultures, soigner ses cultures de manière naturelle.]

THEME 5 L'agro-écologie en milieu urbain

Cultiver sur son balcon, sa terrasse, sur du béton c'est possible! Apprenez des techniques de cultures hors-sol écologique et durable.

[Découvrir de nouveaux modes de culture, mettre en application différentes techniques de jardinage écologique,]

Chaque formation a lieu à la ferme urbaine permacole et collaborative de Flaugergues

Se rendre à la ferme: Oasis de Flaugergues à Montpellier, Château de Flaugergues, accès par la cave en prenant la Rue de la Mogère (Suivre le fléchage)

Plan d'accès détaillé : <https://oasiscitadine.fr>





THEME 1: Le sol: un écosystème complexe

Le sol est un milieu fragile dans lequel évolue une multitude d'espèces animales et végétales. C'est un univers vivant et chimique très complexe que nous vous proposons de découvrir.

OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de comprendre les mécanismes de fonctionnement du sol vous permettant de définir de manière optimale les pratiques agricoles adaptées pour la mise en place de vos cultures dans votre futur jardin potager

DATE

Cycle 1 : 17/04/2021

Cycle 2 : 18/09/2021

HORAIRES:

9h30—12h30

14h00—17h30

PROGRAMME DE LA JOURNEE (40% de théorie / 60% de pratique)

Matin

Théorie

- Comprendre ce qu'est le sol,
- Savoir caractériser son sol (*Structure, Texture, pH, teneur en MO*),
- Adapter des pratiques agricoles respectueuses de mon environnement

Pratique

- Réaliser des analyses de sol à son échelle et observer la vie du sol

Après-midi

Théorie

- Connaître la biodiversité des sols
- Entretien de la vie de son sol (les engrais verts, le compost, le BRF, les biofertilisants)

Pratique

- Réaliser son compost en 18 jours, valoriser ses déchets de cuisine, réaliser un andain, et semer des engrais verts

INFORMATIONS PRATIQUES

Equipements à prévoir: Bottes ou chaussures adaptées, vêtements de jardinage

Supports de formation: Diaporama Power Point, fiches techniques, vidéos

L'ensemble des ateliers pratiques se dérouleront dans les jardins de la ferme.
Le matériel et les outils de jardinage sont mis à disposition.



THEME 2: Du sol à la plante

Connaître les plantes, c'est mieux comprendre la complexité du règne végétal. A l'interface entre le minéral et le monde animal, les plantes savent donner la vie à partir d'eau, d'air, de lumière et de minéraux.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Vous apporter des connaissances sur la physiologie des plantes et leurs interactions avec le sol. Pour répondre efficacement aux besoins de ses plantes, il est essentiel de comprendre leur fonctionnement.

PROGRAMME DE LA JOURNEE (40% de théorie / 60% de pratique)

DATE

Cycle 1 : 18/04/2021

Cycle 2 : 19/09/2021

HORAIRES:

9h30—12h30

14h00— 17h30

Matin

Théorie

- Découvrir les grandes familles de plantes (*les monocotylédones, les dicotylédones*)
- Connaître Les quatre parties de la plante et leurs fonctions
- Savoir nourrir ses plantes (*besoin des plantes, interactions avec la vie du sol, apporter des fumures et engrais organiques, les principales carences des plantes*).

Pratique

- Préparer ses engrais liquides de manière naturelle et écologique et savoir les utiliser dans son jardin.

Après-midi

Théorie

- Comprendre l'importance de l'eau dans la vie des plantes
- Savoir bien arroser son potager (*les besoins en eau de mes cultures, adapter un système d'irrigation*)
- Economiser l'eau dans son jardin

Pratique

- Mettre en place différents moyens d'arrosage, paillage des cultures

INFORMATIONS PRATIQUES

Equipements à prévoir: Bottes ou chaussures adaptées, vêtements de jardinage

Supports de formation: Diaporama Power Point, fiches techniques, vidéos

L'ensemble des ateliers pratiques se dérouleront dans les jardins de la ferme.
Le matériel et les outils de jardinage sont mis à disposition.



THEME 3: Mettre en place ses cultures et entretenir son jardin

La mise en place de son jardin nécessite une organisation rigoureuse de manière à appréhender le plus efficacement possible les saisons pour des cultures réussies et productives.

OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'organiser et de préparer votre jardin potager. Vous maîtriserez les techniques et les gestes permettant d'entretenir efficacement vos cultures sur l'ensemble des quatre saisons

PROGRAMME DE LA JOURNEE (40% de théorie / 60% de pratique)

DATE

Cycle 1 : 15/05/2021

Cycle 2 : 16/10/2021

HORAIRES:

9h30—12h30

14h00—17h30

Matin

Théorie

- Dimensionner son jardin écologique et l'organiser (*choix des cultures, calendrier des travaux à réaliser, préparer ses planches de cultures*)
- Réaliser ses semis et produire ses plants (*où se procurer des semences? Quand les démarrer? Quel terreau utiliser ? Comment entretenir ses semis?*)

Pratique

- Semis en godet, semis en terrine, semis direct
- Repiquage de plants
- Construction pépinière en couche-chaude

Après-midi

Théorie

- Connaître les outils indispensables pour entretenir mon jardin
- Associer ses cultures et comprendre le principe de rotation culturale
- Adopter un itinéraire technique de cultures adapté à sa situation

Pratique

- Mise en place d'une planche de culture
- Apprendre à utiliser les différents outils

INFORMATIONS PRATIQUES

Equipements à prévoir: Bottes ou chaussures adaptées, vêtements de jardinage

Supports de formation: Diaporama Power Point, fiches techniques, vidéos

L'ensemble des ateliers pratiques se dérouleront dans les jardins de la ferme.
Le matériel et les outils de jardinage sont mis à disposition.



THEME 4: La biodiversité dans le jardin: les auxiliaires, ravageurs et maladies des cultures

Les jardins sont peuplés d'êtres vivants variés présentant certaines spécificités. La préservation de cette diversité d'espèces est essentiel pour maintenir l'équilibre biologique du jardin.

OBJECTIF DE LA FORMATION

En suivant cette formation, vous apprendrez à reconnaître et à protéger les espèces utiles, à identifier les espèces nuisibles, les principales maladies, à prévenir leur multiplication et à stopper leur développement en utilisant des solutions naturelles et durables

DATE

Cycle 1 : 16/05/2021

Cycle 2 : 17/10/2021

HORAIRES:

9h30—12h30

14h00— 17h30

PROGRAMME DE LA JOURNEE (40% de théorie / 60% de pratique)

Matin

Théorie

- Définir l'équilibre biologique
- Reconnaître les principaux auxiliaires
- Reconnaître les ravageurs et maladies des légumes

Pratique

- Construire un hôtel à insectes
- Identifier les auxiliaires et ravageurs dans le jardin
- Semer des plantes mellifères

Après-midi

Théorie

- Adopter des méthodes de lutte biologique
- Réaliser ses propres préparations naturelles pour protéger mes cultures
- Trempage des semis et des racines

Pratique

- Préparer un purin, une infusion, une macération et une décoction de plantes utiles.

INFORMATIONS PRATIQUES

Equipements à prévoir: Bottes ou chaussures adaptées, vêtements de jardinage

Supports de formation: Diaporama Power Point, fiches techniques, vidéos

L'ensemble des ateliers pratiques se dérouleront dans les jardins de la ferme.
Le matériel et les outils de jardinage sont mis à disposition.



THEME 5: L'agriculture urbaine: vers de nouvelles techniques agricoles

L'agriculture urbaine et périurbaine est en pleine expansion. Ce système agricole innovant adopte des techniques permettant de répondre aux besoins alimentaires dans les villes. Nous vous proposons de découvrir ces pratiques

OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation vous aurez appris des techniques agricoles adaptées à un contexte d'agriculture urbaine et vous serez en mesure de les appliquer concrètement

PROGRAMME DE LA JOURNEE (40% de théorie / 60% de pratique)

Matin

Théorie

- Comprendre le principe de l'agriculture urbaine
- Cultiver sur des espaces restreints (*la culture sur butte, l'aquaponie, l'hydroponie*)

Pratique

- Réalisation d'une butte lasagne, d'une butte sandwich et d'une butte « Hugelkultur »

Après-midi

Théorie

- Mettre en place ses cultures de micro-pousses
- Le « wicking-bed » un système autonome en eau
- Réaliser son compost en zone urbaine (*vermicompost, compost domestique, keyhole garden*)

Pratique

- Réaliser ses semis de micro-pousses et les entretenir
- Construire son système autonome en eau et auto-fertile

INFORMATIONS PRATIQUES

Equipements à prévoir: Bottes ou chaussures adaptées, vêtements de jardinage

Supports de formation: Diaporama Power Point, fiches techniques, vidéos

L'ensemble des ateliers pratiques se dérouleront dans les jardins de la ferme.
Le matériel et les outils de jardinage sont mis à disposition.

DATE

Cycle 1 : 12/06/2021

Cycle 2 : 13/11/2021

HORAIRES:

9h30—12h30

14h00—17h30

TABLEAU DES SAVOIRS-FAIRE ET DES COMPETENCES

	THEME 1	THEME 2	THEME 3	THEME 4	THEME 5
Savoir caractériser son sol					
Connaître la biodiversité des sols					
Entretenir la vie de son sol					
Connaître les besoins de ses plantes					
Préparer ses engrais liquides et savoir les utiliser					
Optimiser l'eau dans mon potager					
Organiser mon jardin					
Réussir mes semis et mes plantations					
Réaliser une planche de culture					
Reconnaître les principaux auxiliaires ravageurs et maladies de mes cultures					
Savoir protéger mes cultures					
Construire un hôtel à insecte					
Connaître les nouveaux modes de cultures					
Mettre en place une culture de micro-pousses					
Construire une butte auto-fertile					