

PROGRAMME DE L'ETE 2018



Oasis Citadine est un concept innovant de ferme urbaine collaborative en permaculture dont la première réalisation se situe à Montpellier : l'Oasis de Flaugergues. Nous vous invitons à découvrir et à vivre cette expérience unique au coeur d'un cadre exceptionnel : le Château de Flaugergues !

Pailote, boissons et petite restauration sur place.

**Rejoignez
l'Oasis Citadine
de Flaugergues !**



VISITE LIBRE

En semaine : 9h-14h &
17h-20h30

Samedis : 9h-20h

Dimanche : contactez
le 0675609034

DECOUVRIR L'OASIS

VISITE DE L'OASIS CITADINE DE FLAUGERGUES - Tous les mercredis & samedis à 14h

Vous habitez en ville et rêvez d'avoir un jardin comme à la campagne ? Cultiver vos propres fruits et légumes vous intéresse ? Vous souhaitez découvrir la permaculture ou tout simplement pratiquer un loisir porteur de sens dans un cadre exceptionnel classé monument historique ? Alors venez découvrir la première ferme urbaine collaborative de Montpellier.

GRATUIT !

VISITE GUIDEE DU PARC DE FLAUGERGUES & DE L'OASIS - Les 25 juillet, 8 & 22 août - De 10h à 12h

Venez profiter d'une visite guidée du parc exceptionnel du Château de Flaugergues, classé jardin remarquable et monument historique. Découvrez ensuite l'Oasis citadine et profitez d'un rafraîchissement à l'ombre de la paillote.

PRIX : 18 € / 12€ en tarif réduit - Inscription par mail à contact@oasiscitadine.fr

CHANTIER PARTICIPATIF DE L'OASIS - Tous les premiers dimanches de chaque mois h - (5 août et 2 septembre de 17h à 20h)

GRATUIT !

NOS EVENEMENTS

LES SOIREES AFTERWORK A L'OASIS - Les jeudis 26 juillet, 9 & 23 août de 18h à 22h30

Au programme : Flâneries à la paillote, musique et scène ouverte pour les musiciens, jeu collaboratif sur la permaculture, Molky, visite de la ferme urbaine, dégustation des vins du Château de Flaugergues, mise en avant de producteurs locaux...

GRATUIT !

PIQUE NIQUE ZERO DECHET - Dimanche 22 juillet de 12h30 à 16h Infos & Inscription sur <http://urlz.fr/7p4m>

GRATUIT !

LES APEROS DEBAT DE L'OASIS - De 18h30 à 20h - GRATUIT !

- **Mardi 31 juillet** : Faut-il mettre les enjeux environnementaux au centre de nos priorités ? + Diffusion du film Wall-e
- **Mardi 14 août** : Comment re-verdir nos villes ?
- **Mardi 28 août** : Changement climatique, quelles conséquences sur notre agriculture et comment s'adapter ?

**Rejoignez
l'Oasis Citadine
de Flaugergues !**



FORMATIONS PERMACULTURE

STAGE DE 1 JOUR POUR DECOUVRIR LA PERMACULTURE – Samedis 4 août & 6 octobre

Une journée de formation unique pour s'initier à la permaculture et partir à la découverte des savoir-faire agroécologiques du terroir Montpelliérain !

PRIX : 60€ (40€ en tarif réduit) / 100 € pour 2 personnes - Infos, programme & Inscription par mail à contact@oasiscitadine.fr

ATELIERS MON POTAGER EN PERMACULTURE – de 16h à 18h

Durant ces ateliers, vous apprendrez les bons gestes pour cultiver votre potager au naturel et avoir de belles récoltes ! Ateliers animés par Maxime Pernel, Ingénieur agronome spécialisé en agroécologie et responsable des cultures de l'Oasis Citadine de Flaugergues.

- Samedi 21 juillet : Economiser l'eau au potager
- Samedi 11 août : Reconnaître les maladies et les ravageurs
- Samedi 18 août : Faire ses propres purins et décoctions

PRIX : 12€ (10€ en tarif réduit) - Infos & inscription par mail à contact@oasiscitadine.fr

SEANCES BIEN-ETRE & YOGA

SEANCES DE QI GONG (1h) - Tous les mecredis à 18h et samedis à 9h en juillet + samedi 4 & mercredi 8 août

Si vous ne connaissez pas encore les bienfaits du Qi Gong, venez découvrir les nombreux bienfaits de cette gymnastique traditionnelle chinoise sur l'Oasis.

PRIX LIBRE - Infos & inscription par mail à contact@oasiscitadine.fr

SEANCES DE SHIATSU (1h15) - Tous les mardis de 14h à 18h au 19 avenue de Toulouse jusqu'au 7 août

Le massage shiatsu issu de la médecine traditionnelle chinoise est parfait pour soulager les méfaits du stress et prévenir les troubles musculo-squelettiques.

PRIX : 30€ - Infos & inscription par mail à contact@the-island.fr

SEANCES DE YOGA – Venez profiter du cadre de l'Oasis pour découvrir l'Ashtanga Vinyasa yoga. Ce yoga se base sur une séquence de postures que vous apprendrez au fur et à mesure des séances. Apportez votre tapis de yoga et une tenue confortable. Tarif libre.

- Samedi 21 juillet à 9h : Hatha Yoga
- Les mecredis 15, 22 et 29 août à 18h : Ashtanga Yoga Vinyasa
- Les samedis 11, 18 et 25 août et 01 septembre à 9h : Ashtanga Yoga Vinyasa

PPRIX LIBRE - Infos & inscription par mail à contact@oasiscitadine.fr

Rejoignez
l'Oasis Citadine
de Flaugergues !



VENIR A L'OASIS

Pour venir à l'Oasis, **privilégiez les transports doux** (A pied, en vélo ou tram)



Adresse: 87-69 Rue de la Mogère, 34000 Montpellier, à 3km du centre

- Bus n°9, direction Grammont, arrêt Evariste Gallois puis 2 min de marche
- Tramway Ligne 1, arrêt Place de France puis 5 min de marche
- Autoroute A709, sortie n°29 Montpellier-Est (Parking pour se garer)

NOUS CONTACTER



Site web : <http://oasiscitadine.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/OasisCitadine/>

Instagram : oasis_citadine

Téléphone : 06 75 60 90 34

Mail : contact@oasiscitadine.fr

**Rejoignez
l'Oasis Citadine
de Flaugergues !**

