

# JOURNÉES FORMATIONS POTAGER MOIS PAR MOIS

Une journée mensuelle dédiée aux pratiques agroécologiques au potager, se déroulant **un dimanche par mois** !

**Chaque mois**, un **thème spécifique** sera exploré en profondeur, vous permettant de construire progressivement vos connaissances.



**60€/jour**

**40€ tarif solidaire**

**ou 90€ pour 3 ateliers**

**au choix dans l'année**

## Contenu de la journée :

- **Matinée théorique :**

Apprenez les bases de l'agroécologie, les principes de la permaculture, la gestion des sols, la biodiversité, et les techniques respectueuses de l'environnement pour une agriculture durable.

- **Après-midi pratique :**

Participez à des activités concrètes telles que la préparation du sol, la plantation, la gestion de l'eau, le compostage, et bien d'autres. Cet aspect pratique vous permettra de développer des compétences réelles et applicables directement sur votre propre terrain ou jardin.



**De septembre à août**  
**Un dimanche par mois**  
**de 9h30 à 17h30**

## EX : JOURNÉE MOIS PAR MOIS EN SEPTEMBRE THÈME "CRÉER UN JARDIN EN SOL VIVANT"

### Jardiner avec un sol vivant

Découvrir les bases du sol vivant : comprendre l'écosystème souterrain, travailler avec la nature sans labour, et maintenir la fertilité du sol grâce aux méthodes naturelles.

- **Réussir ses semis** : Apprenez à faire germer des graines en pleine santé pour des plantations robustes.
- **Créer des planches de culture autofertiles** : Mettez en place des planches qui s'enrichissent naturellement grâce au compost, au paillage, et aux engrais verts.

**Formateur :**  
**David Viala**



**Ingénieur agronome**, David a travaillé pour de grandes entreprises agroalimentaires (Danone, Pernod Ricard). Il a tout quitté pour partir se former au berceau de la permaculture : l'Australie.

Il est **co-fondateur de l'association Oasis Citadine**. Sa passion : transmettre ses savoir-faire et connaissances !

